ПЕРЕМОЖНИЙ КУБОК – НАШ!

У рамках профорієнтаційної роботи і з метою популяризації футболу серед учнівської та студентської молоді у спортивному комплексі Кременецької гуманітарно-педагогічної академії ім.Тараса Шевченка був проведений IV міжобласний турнір з міні-футболу, приурочений пам'яті воїнів-афганців Кременеччини Валерія та Михайла Циганюків та Героїв «Небесної Сотні». Змагання були започатковані односельцем загиблих воїнів, заслуженим працівником фізичної культури та спорту України Анатолієм Антонюком та головою обласної організації спілки воїнів-афганців Сергієм Лісовим.

У підсумку, третє місце виборов ФК «Гірник» із смт. Соснівка, другими були футболісти Буської ДЮСШ (обидві з Львівської області), а переможцем стала команда Кременецької гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка «Буревісник». Переможний Кубок тріумфаторам вручив колишній афганець Михайло Гелетей. За результатами турніру також були визначені кращий воротар – Олександр Зінюк (ДЮСШ м.Кременець), кращий бомбардир – Мар'ян Застріжний (ДЮСШ м.Буськ), кращий захисник – Юрій Гавалко (смт. Соснівка), кращий гравець – Юрій Цимбалюк (м. Збараж) і кращий гравець глядацьких симпатій – Віктор Сайчук (ФК «Буревісник»).

ДІВОЧА ФУТБОЛЬНА ВЕСНА

Галина КЕДРИЧ

У спортивному комплексі нашої академії відбувся IV традиційний міжобласний профорієнтаційний турнір з футзалу серед дівчат, присвячений Дню 8 Березня. Вітальні слова звучали від засновника турніру Василя Довгаля та викладачів кафедри спортивних ігор та туризму нашого ВНЗ. У змаганнях брали участь команди Тернопільської та Львівської областей.

У фіналі за III – IV місце зустрілися команди Кременецького педагогічного коледжу та ДЮСШ м. Ланівці. Гості перемогли з рахунком 1:4. а в поєдинку за I – II місце змагалися команда студентів спеціальності "Фізичне виховання" КОГПА, яка з рахунком 3:2 здобула перемогу над футболістками ДЮСШ м. Буськ.

Команди були нагороджені Кубком, грамотами, цінними подарунками та солодкими призами.

Під час нагородження були визначені такі номінації: кращий воротар – Олена Озімчук і кращий захисник – Наталія Мокренська (м.Кременець), кращий бомбардир – Олена Шаринська (м. Ланівці), кращий гравець – Софія Причина та гравець глядацьких симпатій – Надія Мерешко (м. Буськ).

Судили поєдинки дівочих колективів Василь Довгаль і ветеран футболу м.Кременця Олександр Гоцанюк.

Організаторами змагань виступили викладачі кафедри спортивних ігор та туризму КОГПА, а спонсорами – первинна профспілкова організація студентів академії та місцеві підприємці Сергій Кондратюк, Микола Трофимлюк, Ігор Демянчук, Євгеній Ахмедзянов і Дмитро Гуславський.

СИЛА ДУХУ ПЛЮС СИЛА ІНТЕЛЕКТУ

У Волинському коледжі Національного університету харчових технологій проходив IV Міжнародний шаховий фестиваль, присвячений пам'яті Героїв Небесної Сотні. Його учасниками стали спортсмени з України, Білорусі, Чехії, Угорщини, Молдови, Польщі, Росії.

У турнірах зі швидких шахів змагалися 212 шахістів (серед них – 8 гросмейстерів та 16 міжнародних майстрів), а з блискавичних шахів – 176 шахістів, з-поміж яких були 8 гросмейстерів і 15 міжнародних майстрів.

Одним із "блискавичних" шахістів боровся студент 11-А групи Кременецької гуманітарно-педагогічної академії ім.Тараса Шевченка Денис Мельничук, який набрав 7 очок із 15. Юнак цілеспрямовано займається улюбленим видом спорту з 15-річного віку, відвідує приватний шаховий клуб у м. Кременці. Своїм наставником називає Сергія Ляхевича.

В таких традиційних змаганнях Денис бере участь вдруге. Минулоріч набрав 5,5 очок з 11. Наступного року прагне поглибити свої знання та вдосконалити навички, щоб отримати шаховий розряд. Окрім корисного досвіду гри із сильними суперниками, юний шахіст отримав можливість покращити свій міжнародний рейтинг на сайті Міжнародної організації шахістів.

Незважаючи на основну філологічну освіту, наш старанний і наполегливий студент-відмінник не полишає думки про успішне спортивне майбутнє: він мріє стати Чемпіоном Європи з шахів. Хай же ця мрія обов'язково стане реальністю!

СВЯТО, ЩО СТАЛО УЛЮБЛЕНИМ

Ритмічна гімнастика – це комплекс вправ, спрямований на зміцнення здоров`я та загальний розвиток тіла людини.

Система ритмічної гімнастики вперше з`явилася в Женеві. Засновником її вважається професор консерваторії Еміль Жак-Далькроз. Він відчував необхідність інтерпретації музики через участь всього тіла. Далькроз вважав, що моторика і слухове сприйняття тісно пов`язані між собою, тому придумував певні вправи відповідно до музичних творів.

У 1905 році в Женевській консерваторії з`явилися курси музичної ритмічної гімнастики, які користувалися великою популярністю у населення. В 1911 році, Еміль Жак-Далькроз створив Інститут, в якому викладали ритмічну гімнастику, а навчатися їй міг кожен охочий.

Заняття гімнастикою – це, перш за все, профілактика різних захворювань, особливо гіпертонії та ішемічної хвороби серця. Фізичні вправи в поєднанні з правильним харчуванням стимулюють обмінні процеси в організмі, покращують кровообіг і неодмінно призведуть до зниження ваги та зміцнення м`язів.

Однак для того, щоб заняття аеробікою були ефективними, навантаження повинні відповідати нормам, а це означає, що проводити їх з дітьми треба під контролем фахівця. Так у фахівців з фізичного виховання Кременецького педагогічного коледжу, відмінників народної освіти України Катерини Єрусалимець та Ірини Олійник виникла гарна ідея: вони започаткували конкурс ритмічної гімнастики, який стартував минулого року і відразу сподобався учням загальноосвітніх шкіл нашого міста. Працюючи в рамках програми співпраці ВНЗ та ЗОШ, наші педагоги докладають усіх зусиль, щоб цей конкурс став традиційним і до нього долучалися все більше учасників.

Нинішні змагання зібрали шість команд: "Сонечко" (ЗОШ №1 ім. Галини Гордасевич), "Тінейджери" (ЗОШ №2), "Спортивна мафія" (ЗОШ №3), "Бджілки" (ЗОШ №4), "БЕМС: бойові, енергійні, молоді, симпатичні" (ЗОШ №5) і "Гімназистики" (Кременецька гімназія). Окремо від них змагалися три спортивних колективи педагогічного коледжу: "Дружня компашка" (21-Фк), "Енерджі гьолс" (21-Дк) "Максимум" (31-Фк) і "220 Вольт" (11-Мк).

Вели програму спортивного свята актори студентського театру "Пілігрим" Марія Мазовіта і Віталій Бойко, а оцінювало виступи конкурсантів професійне суддівське журі у складі Іванни Запольської (художній керівник танцювальної студії "Веселкова феєрія" Кременецького РБК), Олени Гуцало (художній керівник танцювальної фітнес-студії "Зумба-позитив"), Євгена Найчука – викладача ритміки та хореографії педколеджу та його колеги-педагога, виваженого і безпристрасного голови журі Романа Дубровського. У перервах учасників розважали і дивували своїм яскравими показовими виступами неодноразові переможці конкурсів з ритмічних танців, юні представники танцювальної студії "Зумба-позитив".

Це природно, що хвилюванню юних танцюристів не було меж, та коли змагання дійшли до останнього номера, члени журі порадились і оголосили довгождані результати: третіми стали команди ЗОШ №2 "Тінейджери" та "220 Вольт" (11-Мк), їх випередили "Бджілки" із ЗОШ №4 та "Енерджі гьолс" із 21-Дк групи, а кращими з кращих визнані танцювальні гімнасти з "БЕМС" ЗОШ №5 та "Дружньої компашки" (21-Фк).

Мотивацією для участі в цьому конкурсі була перемога, а також призи-подарунки від організаторів для всіх конкурсантів.

Сторінку підготувала Валентина КАЩУК