

НАШІ ЧЕМПІОНИ

У Спорткомплексі "Локомотив" (м.Харків) пройшов XXI Чемпіонат України з армспорту серед ветеранів, юнаків та



юніорів. У змаганнях взяли участь понад 300 спортсменів з 21 регіону України і серед яких — команда Тернопільської області, 14 вихованців багаторазового чемпіона Європи та світу, кременчанина Андрія Пушкаря, які посіли II командне місце і отримали 16 медалей (9 золотих, 1 срібну, 6 бронзових).

Приємно, що у складі команди руко-

борців Тернопілля — спортсмени нашого ВНЗ. Студент 41-Фк групи педагогічного коледжу Дмитро Шемчук (вагова категорія 80 кг) ще в 2014 році виборов два III місця серед юнаків, в 2015 — два II місця, отримавши I дорослий розряд. У нинішніх змаганнях він став Чемпіоном України серед юніорів (ліва рука — II місце і права — I місце). На праву руку він переміг без жодної поразки, а на ліву отримав 2 поразки від одного суперника, майстра спорту Дмитра Чалюка. Виконав нормативи на звання кандидата в майстри спорту.

У поєдинках серед юнаків Чемпіонами України стали ще двоє наших спортсменів: Олег Петренко з 32-Ф групи (вагова категорія 85 кг) на ліву руку посів III, а на праву — I місце, а Сергій Точинський (11-Ф) у ваговій категорії 70 кг показав найвищі результати на обидві руки.

Ці змагання були відбірковими на Чемпіонат Європи та світу.

ТОВАРИСЬКІ ЗМАГАННЯ

У спортивному залі нашої академії пройшли товариські зустрічі з баскетболу та волейболу між студентами нашого ВНЗ та Бродівського педагогічного коледжу імені Маркіяна Шашкевича.

У баскетбольному поєдинку з рахунком 39:20 перемогли наші спортсмени (тренер — Сергій Сиротюк, капітан — Олексій Копиловський); у волейбольному турнірі в напруженій боротьбі бродівські студенти поступилися кременчанам з мінімальним рахунком 3:2 по партіях (тренер Віктор Голуб, капітан — Володимир Пиц).

Змагання проводились у рамках профорієнтаційної роботи серед

потенційних абітурієнтів нашої академії та педагогічного коледжу. Для них було організовано екскурсії по території навчального закладу, огляд музеїв, виставкових залів, спортивних споруд.

Серед гостей були студенти



спеціальностей "Фізичне виховання" і "Технологічна освіта", які висловили бажання стати студентами нашої академії.

Ірина Олійник

завідувач відділення "Музичного та образотворчого мистецтва і фізичного виховання"

У РИТМІ КРАСИ І ГАРМОНІЇ



Спортивно-масова робота займає значне місце у житті студентів Кременецького педагогічного коледжу і спрямована на широке залучення студентської молоді до самостійних систематичних занять фізичними вправами, виховання потреби у здоровому способі життя, зміцнення здоров'я, формування фізичних і духовних якостей особистості. Для вирішення цих важливих завдань викладачі циклової комісії фізичного виховання проводять щорічну спартакіаду "Здоров'я" серед студентів коледжу з обраних видів спорту.

Одним із видів спорту, який входить у спартакіаду, є ритмічна гімнастика. Оздоровча спрямованість занять ритмічною гімнастикою й аеробікою досягається підбором загально-розвивальних, гімнастичних і танцювальних вправ для різних частин тіла, що використовуються багаторазово, поточним способом з інтенсивністю, яка змінюється під ритмічну музику в різноманітному темпі, а це робить таку форму оздоровчих заходів привабливою та популярною серед студентської молоді.

Дійсною "родзинкою" та піком творчості для студентів навчального закладу стала підготовка та участь команд академічних груп у конкурсі ритмічної гімнастики. Разом з викладачами фізичного виховання та керівниками навчальних груп студенти складали комплекси вправ, ретельно їх вивчали, підбирали відповідні фонограми, виконували роль дизайнерів своїх костюмів.

Для популяризації занять ритмічною гімнастикою і профорієнтаційної роботи до участі в конкурсі були запрошені команди загальноосвітніх шкіл та спортивних клубів міста Кременця.

Змагання проходили у спортивному залі під гаслом "Ритмічна гімнастика — гармонія і краса людського тіла". В

конкурсі приймало участь 17 команд (126 учасників). Кожна команда підбрала музику, від якої багато в чому залежала ефективність і привабливість виступу. Саме музичний ритм організовував рухи, підвищував настрій та позитивні емоції учасників конкурсу.

До складу журі увійшли досвідчені фахівці танцю Наталія Ткач, Іванна Запольська, Євген Найчук. Під час конкурсу використовувались мультимедійні засоби, які сприяли ознайомленню з видами аеробіки, історією виникнення та розвитку ритмічної гімнастики як виду спорту тощо.

Порадували своїм виступом наймолодші учасники конкурсу — члени дитячої фітнес-студії "Зумба-позитив" Кременецького РБК, яким судді одностайно віддали перевагу і перше місце. Друге призове місце посіла команда загальноосвітньої школи №5, а третє виборола команда 21-Фк групи спеціальності "Фізичне виховання" нашого педагогічного коледжу.

Переможців та учасників конкурсу нагородили грамотами, медалями і пам'ятними призами.

