

**РЕЗУЛЬТАТИ РОБОТИ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ ЛАБОРАТОРІЇ
«ПРОБЛЕМ ЛЮДИНИ ТА ФІЛОСОФІЇ ЗДОРОВ'Я»
2024-2025 н. р.**

Підводили підсумки роботи проблемної групи "Вплив чинників навколишнього середовища на здоров'я людини". Плідна праця в науково-дослідній лабораторії "Проблем людини та філософії здоров'я" завершилась участю в VI Міжнародній науково-практичній конференції "Topical aspects of modern scientific research" Tokyo, 21-23 March 2024 <https://sci-conf.com.ua/vii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-topical-aspects-of-modern-scientific-research-21-23-03-2024-tokio-yaponiya/>.



За результатами роботи проблемної групи та в межах співпраці з Кременецьким медичним фаховим коледжем імені Арсена Річинського 9 квітня 2024 року в бібліотеці ім. Юліуша Словацького відбулося **засідання круглого столу** на тему: "**Вплив довкілля на здоров'я населення**", приуроченому Всесвітньому дню здоров'я. Мета круглого столу: привернути увагу молоді до проблем здоров'я та окреслити можливі шляхи профілактики захворювань, пов'язаних із екологічною ситуацією в цілому.



В рамках тижня факультету фізичного виховання, біології та психології і співпраці з Кременецьким медичним фаховим коледжем імені Арсена Річинського 13 травня 2025 року було проведено **науково-методичний семінар на тему: «Ментальне здоров'я в умовах війни»**. Обговорили питання раціонального харчування, яке тісно пов'язане із роботою мозку та впливає на настрій людини; дізналися, що правильно підібрана дієта може вивести із депресії; поговорили про екологічну культуру, як ресурс ментального здоров'я; дізналися, як правильно діяти, щоб подолати стрес; взяли активну участь у тренінгу про ментальне здоров'я.





Робота проблемної групи в межах науково-дослідної лабораторії "Проблем людини та філософії здоров'я" завершилась участю в XI Міжнародній науково-практичній конференції «SCIENTIFIC RESEARCH: MODERN CHALLENGES AND FUTURE PROSPECTS» 9-11 червня 2025 р., Мюнхен, Німеччина <https://sci-conf.com.ua/xi-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-scientific-research-modern-challenges-and-future-prospects-9-11-06-2025-myunhen-nimechchina-arhiv/> та публікацією в збірнику конференції на тему: «Формування ціннісного ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих».

