

**СПОРТИВНЕ-
ПЕДАГОГІЧНЕ
ВДОСКОНАЛЕННЯ
(Волейбол)**

Він чекає

на тебе...



FIVE
APPROVED



ВСТУП

Постійне підвищення вимог до підготовки майбутніх учителів фізичного виховання, вимагає від закладів вищої освіти невідкладних дій щодо вдосконалення змісту, форм та методів підготовки спеціалістів у галузі фізичної культури та спорту.

Введення нових навчальних програм з фізичної культури для учнів загальноосвітніх шкіл, що передбачають вивчення варіативних модулів з різних видів спорту, висуває високі вимоги до спортивно-педагогічної підготовки студентів факультетів фізичного виховання.

Задовільнити ці вимоги має і підвищення ефективності викладання дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення» з обраного виду спорту, яка займає одне з провідних місць у професійній підготовці майбутнього вчителя фізичного виховання.

Мета: курсу "Спортивно-педагогічне вдосконалення" – волейбол передбачає: озброїти студентів факультету практичними навичками, необхідними для науково обґрунтованого здійснення учбового та тренувального процесу, змагальної та спортивно-прикладної діяльності у фізичному вихованні, спорті та спортивно-масовій роботі з фізичної культури.

Завдання курсу передбачає оволодіння знаннями і навичками організаційно - управлінською діяльністю в питаннях викладення СПВ; вивчення правил змагань, оволодіння методикою їх суддівства; знати і володіти правилами техніки безпеки при проведенні спортивних занять з спортивно-педагогічного вдосконалення.

Матеріально-технічне забезпечення дисципліни:

- ✓ спортивний зал;
- ✓ два відкритих майданчики;
- ✓ гімнастичний зал;
- ✓ методичний кабінет;
- ✓ спортивний інвентар (*м'ячі, фішки, стійки, бар'єри, фітболи, координаційні драбинки, маніжки*).

ІСТОРІЯ ВОЛЕЙБОЛУ

Волейбол (англ. volleyball від volley - «ударяти м'яч з літа» (також перекладають як «літаючий», «повітряним») і ball - «м'яч») - вид спорту, командна спортивна гра, в процесі якої дві команди змагаються на спеціальному майданчику, розділеному сіткою, прагнучи направити м'яч на сторону суперника так, щоб він приземлився на майданчику супротивника (добити до підлоги), або гравець команди, що захищається, допустив помилку. При цьому для організації атаки гравцям однієї команди вирішується не більше трьох торкань м'яча підряд.

Волейбол - неконтактний, комбінаційний вид спорту, де кожен гравець має строгу спеціалізацію на майданчику. Найважливішими якостями для гравців у волейбол є стрибучість для можливості високо піднятися над сіткою, реакція, координація, фізична сила для ефективного твору атакуючих ударів.

Існують численні варіанти волейболу, відгалузилися від основного виду – пляжний волейбол (олімпійський вид з 1996 року), міні-волейбол, піонербол, парковий волейбол.









