



# Баскетбол СПВ

HIS REIGN IS ETERNAL  
KING  
LEBRON  
JAMES



WEST COAST REMIX

ARTWORK  
PICS SLAM  
STEEL  
VISIT WCREMIX.COM

Ні, мабуть, у світі  
більш популярного  
виду спорту, ніж  
баскетбол. Давайте  
розберемося, що ж це  
за гра, в яку грає  
близько чверті  
населення нашої  
прекрасної планети.



# ВСТУП



- Постійне підвищення вимог до підготовки майбутніх учителів фізичного виховання, вимагає від вищих навчальних закладів невідкладних дій щодо вдосконалення змісту, форм та методів підготовки спеціалістів у галузі фізичної культури та спорту.
- До того ж уведення нових навчальних програм з фізичної культури для учнів загальноосвітніх шкіл, що передбачають вивчення варіативних модулів з різних видів спорту, висуває високі вимоги до спортивно-педагогічної підготовки студентів факультетів фізичного виховання.
- Задовольнити ці вимоги має і підвищення ефективності викладання дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення» з обраного виду спорту, яка займає одне з провідних місць у професійній підготовці майбутнього вчителя фізичного виховання.

# МЕТА І ЗАВДАННЯ



- Метою викладання навчальної дисципліни спортивно-педагогічне вдосконалення є підвищення спортивної майстерності в обраній спеціалізації і виконанні студентами вимог існуючої «Єдиної спортивної кваліфікації», а також формування базових професійних знань, вмінь та практичних навичок, які забезпечують підготовку фахівця з обраного виду спорту.
- Основними завданнями вивчення дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення» є формування професійного світогляду студентів, забезпечення оволодіння методикою підготовки спортсменів з обраного виду спорту, надання студентам умінь і здібностей, визначених освітньо-кваліфікаційною характеристикою фахівця з фізичної культури та спорту.

# ІСТОРІЯ БАСКЕТБОЛУ

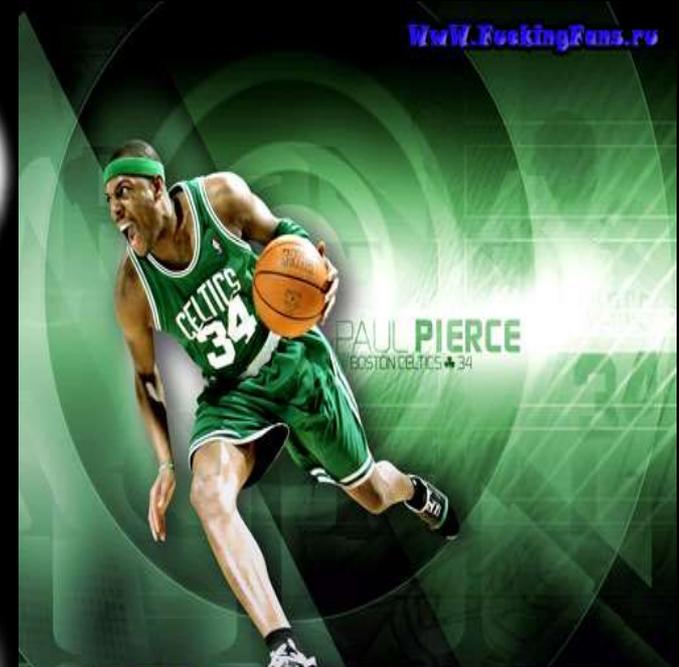


- Від англ. basket - кошик, ball - м'яч) - спортивна командна гра з м'ячем. Баскетбол входить в програму Олімпійських ігор з 1936 року. Винахідник ігри Джеймс Нейсміт був там в якості гостя. Регулярні чемпіонати світу з баскетболу серед чоловіків проводяться з 1950 року, серед жінок - з 1953 року, а чемпіонати Європи - з 1935 року.

ArtIce

# ІСТОРІЯ БАСКЕТБОЛУ

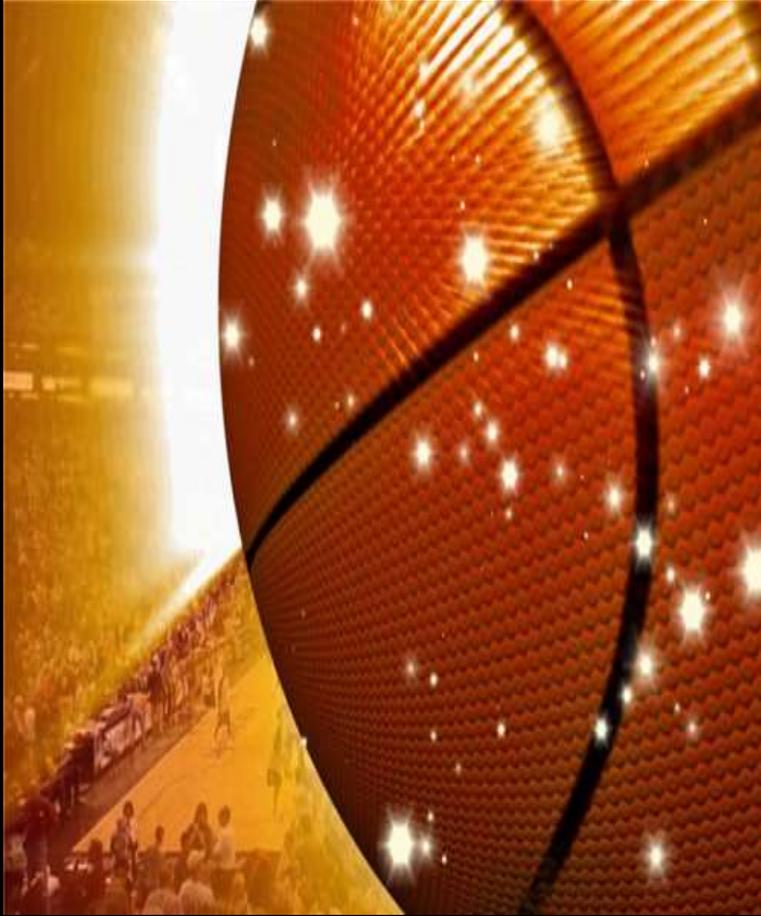
- Однак придумана Нейсмітом гра, лише віддалено нагадувала то феєричне видовище, яке відоме нам під цим ім'ям сьогодні. Ведення м'яча не існувало, гравці тільки перекидали його один одному, стоячи на місці, і прагнули потім закинути в корзину, причому виключно обома руками знизу або від грудей.
- Дії команд здалися б нам млявими і загальмованими, проте метою доктора Нейсмита було створити гру саме колективну, в яку можна було б
- залучити одночасно велику кількість беруть участь, і цьому завданню його винахід відповідав повною мірою.



Зараз баскетбол - це  
яскрава і неповторна  
в сенсі спорту, гра.  
Але як і у всякій гри,  
в баскетболі є свої  
хитрощі і правила,  
про які не слід  
забувати.  
Розглянемо їх більш  
детально ...

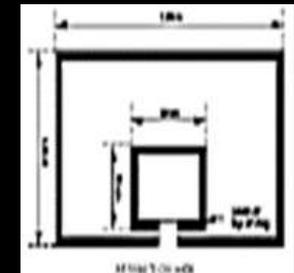
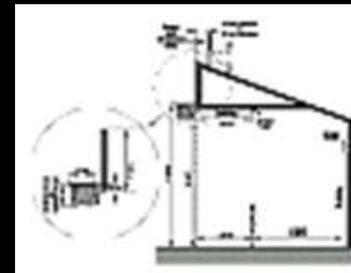
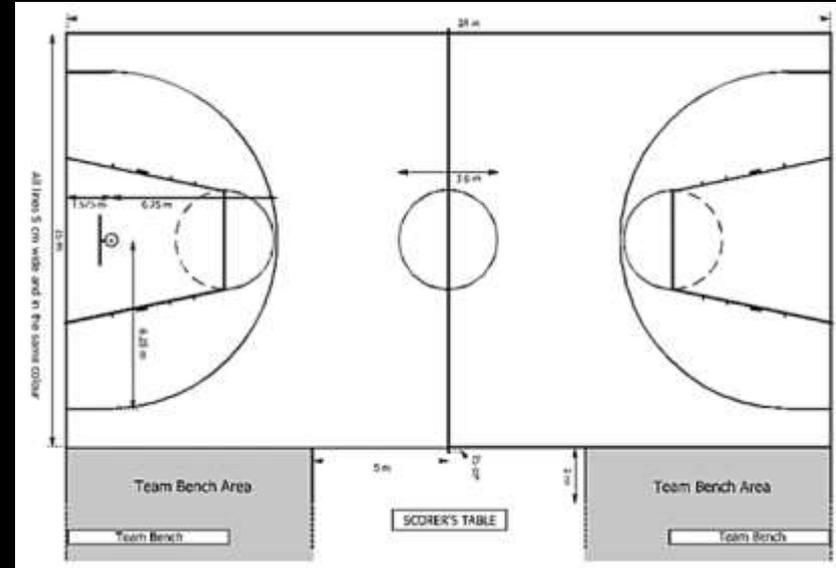


# ПРАВИЛА ГРИ

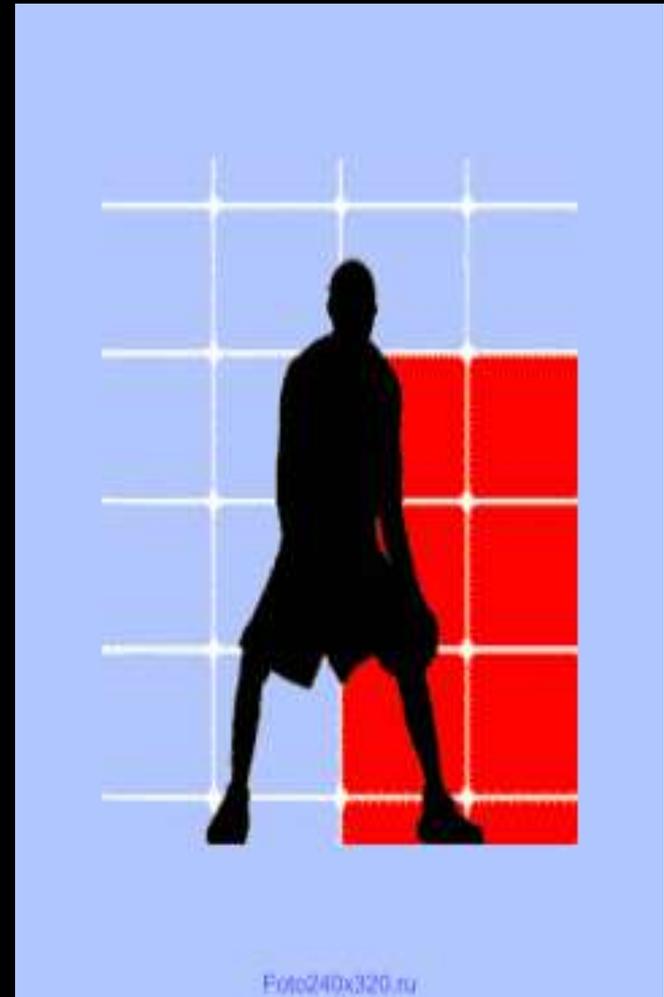


- Спочатку правила гри в баскетбол були сформульовані Нейсмітом і склалися лише з 13 пунктів. З часом баскетбол змінювався, змін зажадали і правила. Перші міжнародні правила гри були прийняті в 1932 році на першому конгресі ФІБА, після цього вони багаторазово коректувалися і змінювалися, останні значні зміни були внесені в 1998 і 2004 роках. З 2004 року правила гри залишаються незмінними.

- Розміри ігрового майданчика повинні бути 28 метрів в довжину і 15 метрів завширшки, виміряні від внутрішнього краю обмежують ліній. Дозволені ігрові майданчики з мінімальними розмірами 26x14 метрів. Висота стелі або відстань до найнижчого перешкоди над ігровим майданчиком повинна бути не менше 7 метрів. Ігрова поверхня повинна бути рівномірно і достатньо освітлена. Джерела світла повинні перебувати там, де вони не заважатимуть зору гравців



- В баскетбол грають дві команди від кожної з яких на майданчику одночасно присутня п'ять гравців. Мета кожної команди в баскетболі - закинути м'яч у кошик суперника і перешкодити іншій команді оволодіти м'ячем і закинути його в кошик своєї команди. М'ячем грають тільки руками. Бігти з м'ячем, що не ударяючи їм в підлогу, навмисно бити по ньому ногою, блокувати будь-якою частиною ноги або бити по ньому кулаком є порушенням



# Флеш- баскетбол



- Переможцем в баскетболі стає команда, яка після закінчення ігрового часу набрала більшу кількість очок. При рівному рахунку після закінчення основного часу матчу призначається овертайм (зазвичай п'ять хвилин додаткового часу). У разі, якщо і після його закінчення рахунок буде дорівнює, призначається другий, третій овертайм і т. д., до тих пір, поки не буде виявлено переможця матчу.

- За одне попадання м'яча в кільце може бути зарахована різна кількість очок:
- **1 очко** - кидок зі штрафної лінії
- **2 очки** - кидок з середньої або близької дистанції (ближче трохочкової лінії)
- **3 очки** - кидок за триочкової лінії на відстані 6м 75см





- Гра офіційно починається спірним кидком в центральному колі, коли м'яч правильно відбитий одним із спірних. Матч складається з чотирьох періодів по десять хвилин з перервами по дві хвилини. Тривалість перерви між другою і третьою чвертями гри - п'ятнадцять хвилин. Після великої перерви команди повинні помінятися кошиками. Гра складається з двох (2) половин по двадцять хвилин кожна, або чотирьох (4) періодів (чвертей) по дванадцять (12) хвилин, кожен з перервами по дві (2) хвилини між першим і другим періодами і між третім і четвертим періодами.



# ПОРУШЕННЯ

- **аут** - м'яч пішов за межі ігрового майданчика;
- **пробіжка** - гравець, контролюючий «живий» м'яч, здійснює переміщення ніг понад обмеження, встановленого правилами порушення ведення м'яча, що включає в себе пронос м'яча, подвійне ведення;
- **три секунди** - гравець нападу перебуває в зоні штрафного кидка більше трьох секунд в той час, коли його команда володіє м'ячем у зоні нападу;





- **п'ять секунд** - гравець при виконанні вкидання не розлучається з м'ячем протягом п'яти секунд;
- **вісім секунд** - команда, що володіє м'ячем із зони захисту не вивела його в зону нападу за вісім секунд;
- **порушення повернення м'яча в зону захисту (зона)** - команда, що володіє м'ячем у зоні нападу перевела його в зону захисту.

# ЧЕМПІОНИ АКАДЕМІЇ



# НАВЧАЛЬНО – ТРЕНУВАЛЬНИЙ ПРОЦЕС



# СПВ- БАСКЕТБОЛ

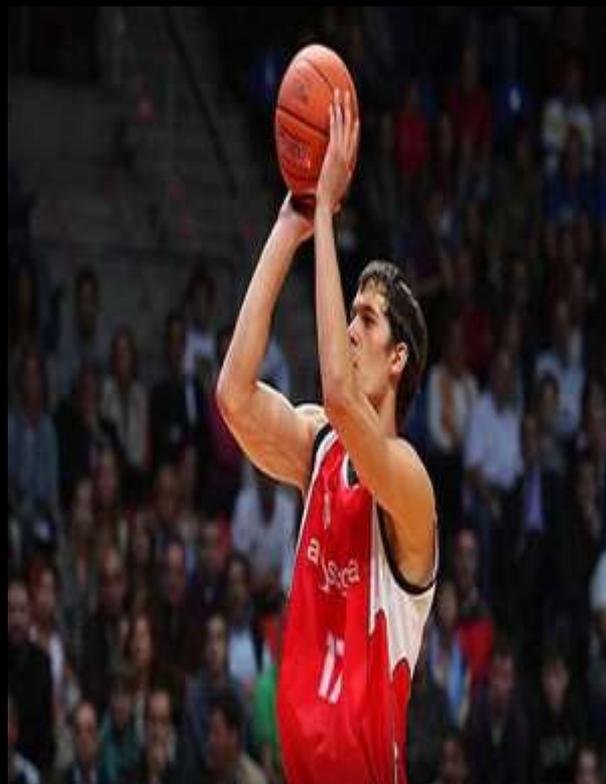


# БАСКЕТБОЛІСТИ УКРАЇНИ

Малюк Андрій



Гладир Сергій



Ліщук Сергій

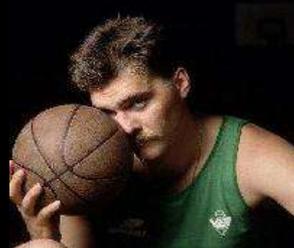


# ВИДАТНІ БАСКЕТБОЛІСТИ:

- Аллен Айверсон  
Чемберлен



Арвідас Сабоніс



Уїлт



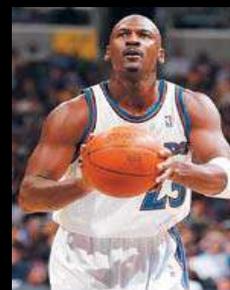
Джон Х'юстон  
Стоктон



Вільям Расселл



Майкл  
Джордан



Шакіл О'Ніл



# ФІРМИ ВИРОБНИКІВ М'ЯЧІВ:

Spalding



Wilson



Molten



Demix

